



LOBBY LOUNGE WORKSHOP

農薬不使用栽培の  
フルーツを使った  
手作りフェイスパック

# Face pack

*Handmade*

2021.09.18 sat  
13:00-15:00

9月に収穫したばかりのりんごや巨峰など、食べる事のできるフルーツを使った手作りフェイスパック作り。

美肌効果だけでなく、果物の香りでフレッシュもできます。

肌の状態やお好みの香りを選んで作るフェイスパックのレッスンです。



## 農薬不使用栽培のフルーツを使った 手作りフェイスパック

2021年9月18日(土) 13:00~15:00

■ 場所: 1F ロビーラウンジ

■ 講師: アロマセラピーインストラクター 中山 なお氏

- AEAJアロマアドバイザー
- JAAアロマコーディネーター
- Thai Phussapa タイマッサージコース修了
- NPO 日本食育インストラクター講座修了
- 前嶋式共鳴気導療法士 基礎コース修了
- Ruwaru Sri Lanka Ayurveda School フルコース修了
- 平成24年度介護職員基礎研修修了
- AbianSpa School Aesthetic Academy Gitananthi, HidupKembali, CreamBath, TapakBali習得
- 一般社団法人 日本ヒーリングサポート協会
- アニマルコミュニケーターエキスパート養成講座修了

■ 料金: **¥2,000** (税込)

材料費・講習料・飲み物代含む

■ 定員: 最大10名 (最少催行人数4名)

■ スケジュール

13:00~ ハンドパック体験

14:00~ おひとりでも出来るマッサージのレッスン  
フェイスパックの作り方・塗り方の説明

14:30~ ティータイム (アップルパイ提供) 15:00 終了予定

※ティータイムには、ご主人が経営している農園のりんごを使った  
お手製アップルパイをご提供

【ご主人が経営している農園】

オーガニック栽培の観光農園 阿蘇『果実の国カップルズ』



お手製アップルパイと、  
収穫したばかりの新鮮な果物の  
販売もいたします。

